

Août 2010

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1 Trans Tête 2de2
2 Découverte 1	3 Découverte 2	4 Clinique drapeaux	5 Tête 1de2 Découverte 1	6 Tête 2de2	7 Découverte 2 Transition Tête 1de2 Essais extérieur	8 Découverte 1 Transition Tête 2de2
9 Camp de jour sem 4 Découverte 2 Rocher (Ile St Hélène)	10 Camp de jour sem 4 Initiation Bloc	11 Découverte 1 Camp de jour sem 4 Tête 1de2 Découverte 2	12 Découverte 2 Camp de jour sem 4 Tête 2de2	13 Camp de jour sem 4 Transition moul 1de2	14 Découverte 1 Transition moul 2de2	15 Découverte 2 Sortie Extérieure Val-David (Secteurs Mont King et Mont Césaire)
16 Camp développement	17 Camp développement Découverte 1 Parent/enfant 1/2	18 Camp développement Parent/enfant 2/2 Découverte 2	19 Découverte 1 Camp développement	20 Camp développement	21 Découverte 2 Transition tête 1de2 Tête 1de2 Essais extérieur	22 Découverte 1 Transition Tête 2de2 Tête 2de2
23 Découverte 2	24 Tête 1de2	25 Tête 2de2 Découverte 1	26 Découverte 2	27 Déc jeunes 1/3 Transition moul 1de2	28 Découverte 1 Déc jeunes 2/3 Transition moul 2de2	29 Découverte 2 Rocher (Ils St Helene) Déc jeunes 3/3 Essais extérieur Equipe de compétition Junior (Infos et sélection)
30 Clinique chutes	31 Découverte 1	Centre d'escalade Horizon Roc 2350 rue Dickson, Montréal, QC, H1N 3 T1 Tél. : 514-899-5000 Téléc. : 514-899-8561				